

## ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ

- Καταπολέμηση τρωκτικών σε κατοικίες, αυλές, αποθήκες
- Απομάκρυνση απορριμμάτων γύρω από τις οικίες για να μην προσελκύονται τρωκτικά
- Καθαρισμός χώρων αποθήκευσης
- Απομάκρυνση υπολειμμάτων τροφών και νερού
- Περίφραξη και ασφαλής διατήρηση αποθηκευμένων τροφίμων, ζωοτροφών ή αγροτικών προϊόντων
- Φραγή πιθανών οπών / διόδων στο σπίτι, τοποθέτηση σιτών
- Απολύμανση και σχολαστικός καθαρισμός πιθανώς μολυσμένων χώρων (στάβλοι, σφαγεία, κρεοπωλεία κ.α.)
- Χρήση προστατευτικού ρουχισμού κατά τη διάρκεια γεωργοκτηνοτροφικών εργασιών (γαλότσες, γάντια, αδιάβροχος ρουχισμός κλπ.)
- Πλύσιμο χεριών και καθαρισμός εκδορών του δέρματος (αν είναι δυνατόν με σαπούνι) μετά από επαφή με ούρα, ζώα, χώμα ή στάσιμα ύδατα
- Κάλυψη ανοιχτών πληγών με αδιάβροχα αυτοκόλλητα επιθέματα κατά τις υπαίθριες εργασίες
- Πολύ καλό πλύσιμο φρούτων και λαχανικών πριν την κατανάλωση ή εμφάπτιση σε ζεστό νερό (>50°C) λαχανικών και άλλων αγροτικών προϊόντων που είχαν επαφή με χώμα και που τρώγονται ωμά. Αποφυγή κατανάλωσης κατευθείαν από το χωράφι
- Αποστράγγιση στάσιμων νερών
- Αποφυγή κολύμβησης ή επαφής με πιθανώς μολυσμένα νερά (ποτάμια, λίμνες, συλλογές νερού)
- Τακτική κοπή γρασιδιού/χορταριού
- Προληπτικός εμβολιασμός κατοικίδιων



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΛΕΠΤΟΣΠΕΙΡΩΣΗ

**ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ - ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ - ΜΕΤΡΑ  
ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ**



**ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΜΗΜΑ ΖΩΟΑΝΘΡΩΠΟΝΟΣΩΝ**  
[www.eody.gov.gr](http://www.eody.gov.gr)

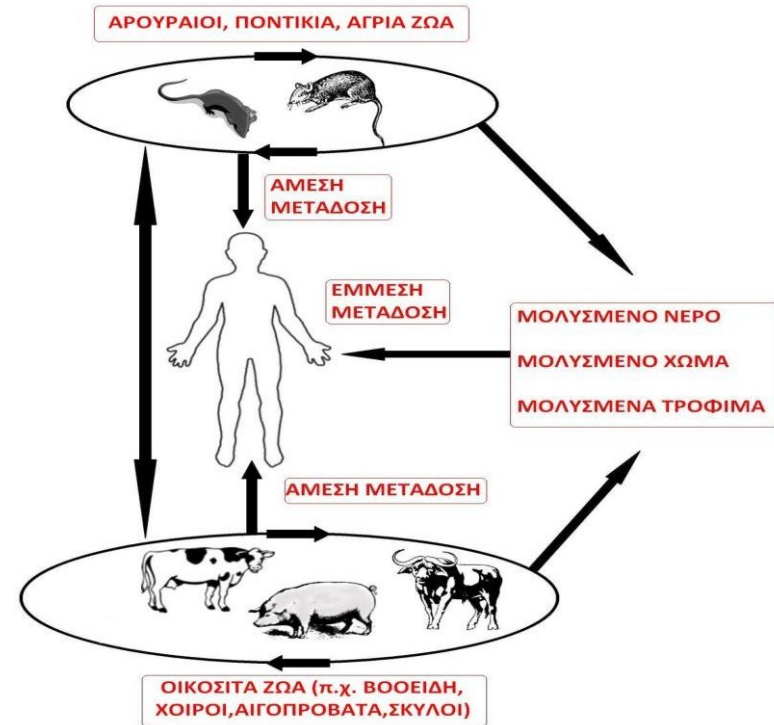
**ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**  
**Δ/ΝΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ & ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ**  
**ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΜΗΜΑ ΖΩΟΑΝΘΡΩΠΟΝΟΣΩΝ**  
[www.eody.gov.gr](http://www.eody.gov.gr)

### Τι είναι η λεπτοσπείρωση;

Η λεπτοσπείρωση είναι μικροβιακή λοίμωξη η οποία προσβάλλει τόσο τον άνθρωπο όσο και τα ζώα και προκαλείται από τον μικροοργανισμό που ονομάζεται λεπτόσπειρα.

### Πώς μεταδίδεται η λεπτοσπείρωση;

- **Άμεσα**, μέσω επαφής τραυματισμένου δέρματος με ούρα ή ιστούς μολυσμένου ζώου (άγριου ή οικόσιτου)
- **Έμμεσα**, μέσω επαφής με μολυσμένο με ούρα περιβάλλον (μολυσμένο νερό και χώμα, μολυσμένα τρόφιμα)



### Ποια είναι τα συμπτώματα της λεπτοσπείρωσης;

**Ήπια μορφή:** Πυρετός, ρίγος, πονοκέφαλος, πόνος στους μυς, εμετός

**Βαριά μορφή:** Υψηλός πυρετός, ίκτερος, πόνος στην κοιλιά και τους μυς, διάρροια, εξάνθημα, χαρακτηριστικά έντονα κόκκινα μάτια.

**Μπορεί να είναι θανατηφόρα!**

### Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο;

- Απασχολούμενοι στην ύπαιθρο
- Εργαζόμενοι σε κτηνοτροφικές μονάδες, σφαγεία.

- Εργαζόμενοι στην αποκομιδή σκουπιδιών
- Εργαζόμενοι στις αποχετεύσεις
- Άτομα που ασχολούνται με κολύμβηση σε ποτάμια, λίμνες και με υπαίθριες ψυχαγωγικές δραστηριότητες

## Προσοχή!!!

**Έγκαιρη** αναζήτηση ιατρικής βοήθειας σε περίπτωση εμφάνισης:

**Πυρετού** **Ψύγους** **Μυαλγίας**

**Αδυναμίας** **καταβολής**

**Αναφορά** **για** τυχόν επαφή με τρωκτικά ή υπαίθριες δραστηριότητες **μέχρι** και **1** μήνα πριν την εμφάνιση των παραπάνω συμπτωμάτων